

MROC LAENNEC

CARTE HIVER 2021-2022

LA PLANCHE

LE SOIR EN SEMAINE / MIDI & SOIR LE WE

LA GRANDE MIXTE 14€
St Marcellin, St Nectaire, jambon blanc, Jésus, Speck, ail noir, chutney de poire

ASSIETTES

SALADE D'HIVER EN CHAUD FROID 9€
Tartare de betterave, panais et carottes au miel, craquant fromage, ail noir, salade

TARTI-CHAMPI 10€
Tartiflette végétarienne aux champignons

OMELETTE DU JOUR 8€
Le midi seulement, selon l'inspiration du chef

SOUPE DE BETTERAVE « À LA POLONAISE » 6€
100% veggie. Betterave, carotte, vinaigre, crème

QUICHES

LA VEGGIE 6€
Betterave, ricotta, chou kalé, emmental, moutarde

LA CARNIVORE 7€
Porc rôti au miel et sésame, ricotta, chou kalé, emmental, moutarde

SANDWICHES

TOUS LES MIDIS, EN SEMAINE

LE LÉGUMES 5.5€
Tartare de betterave, ricotta, comté, persil

LE JAMBON 5.5€
Jambon fumé, ricotta, comté, persil

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, dans la mesure du possible issus d'une agriculture raisonnée.

MRoc privilégie des viandes d'origine française et du poulet élevé en plein air.

Nous n'utilisons que des fruits et légumes frais en privilégiant, autant que possible, les circuits courts.

Nos fromages sont généralement français et toujours AOP/AOC, ou fermiers.

BURGERS

LE SOIR EN SEMAINE / MIDI & SOIR LE WE

PAIN BUN ARTISANAL & LOCAL - VIANDE FRANÇAISE
SERVIS AVEC FRITES MAISON, KETCHUP TOMATE & SALADE VERTE

LE CHAROLAIS 13€
Steak de bœuf Charolais 150g, pickles d'oignons, sauce roquefort

LE POULET FRIT 14€
Poulet frit, comté, pickles d'oignons, chou kalé, sauce champi-châtaignes

LE SESAME PORK 12€
Émincé de porc mariné au miel et sésame, comté, pickles d'oignons, chou kalé, sauce ricotta-persil

LE VEGGE-TTERRAVE 12€
Galette betterave et lentilles corail, comté, pickles d'oignons, chou kalé, sauce champi-châtaignes

Supplément œuf bio ou bacon 1€
Supplément steak haché Charolais 150g 3€

DESSERTS

AU BAR

COOKIE 2.5€
Aux pépites de chocolat noir

BARRE DE CÉRÉALES 3.5€
Chocolat noir, graines de courge, flocons d'avoine, noix

BROWNIE 3.5€
Chocolat noir et noix

A LA CARTE

POIRES POCHEES & POMELO 4€
Verrine de poires pochées, coulis de pomelo, chantilly maison

MOUSSE AU CHOCOLAT 4€

SERVICE MIDI : 12H-14H
SERVICE SOIR : 19H30-22H15