

# MROC LAENNEC

## CARTE ÉTÉ 2022

### ICI TOUT EST FAIT MAISON !

NOUS AVONS FAIT LE CHOIX DE FAIRE LA PART BELLE À UNE CUISINE VEGGY, À PARTIR DE PRODUITS BRUTS & DE SAISON

MROC privilégie des **viandes** d'origine française, du **poulet** élevé en plein air et des **fromages** AOP/AOC ou fermiers.

Nous n'utilisons que des **fruits et légumes** frais, issus le plus souvent d'une **agriculture biologique** et locale.

## SOIR & WEEK-END

SERVICE WE MIDI : 12H-14H

SERVICE SOIR : 19H30-22H15

## PLANCHES

### FROMAGE & CHARCOTERIE

La grande planche 16€

La petite planche 8€

### TAPAS-SOUNETTES 7€

2 tapas du moment, fingers de légumes, sauce fromage blanc aux herbes

## ASSIETTES

**PERSONNALISABLES AVEC NOS SUPPLÉMENTS**

### TABOULÉ LIBANAIS 8€

Persil, boulgour, aubergines grillées, menthe, coriandre, citron

### BRUSCHETTA 8€

Tartine à l'ail, tartare de tomates & échalotes, persil. Avec salade verte

## BOL DE FRITES 3€

Sauce au choix : ketchup tomate ou mayo du chef

## BURGERS

PAIN BUN ARTISANAL - VIANDE FRANÇAISE  
SERVIS AVEC FRITES MAISON & SALADE VERTE

Sauce au choix : ketchup tomate ou mayo du chef

### À AGRÉMENTER DE NOS SUPPLÉMENTS

### LE CHAROLAIS AU VIN 14€

Steak de boeuf Charolais 150g, comté, sauce au vin rouge, tomate, oignons, cornichons

### LE CHÈVRE-MIEL 13€

Bûche de chèvre, sauce moutarde au miel, tomate, oignons, cornichons

## NOS SUPPLÉMENTS À LA CARTE

Oeuf bio, comté, jambon, bacon 1.5€

Steak Charolais 150g 4€

13€

## LE (RE)COIN SUCRÉ

PANNACOTTA 5€

aux fruits du moment et son crumble

MARBRÉ CHOCO-MENTHE 4€

AU COMPTOIR

COOKIE 2.5€ • BARRE DE CÉRÉALES 3.5€

# MROC LAENNEC

## CARTE ÉTÉ 2022

### ICI TOUT EST FAIT MAISON !

NOUS AVONS FAIT LE CHOIX DE FAIRE LA PART BELLE À UNE CUISINE VEGGY, À PARTIR DE PRODUITS BRUTS & DE SAISON

MROC privilégie des **viandes** d'origine française, du **poulet** élevé en plein air et des **fromages** AOP/AOC ou fermiers.

Nous n'utilisons que des **fruits et légumes** frais, issus le plus souvent d'une **agriculture biologique** et locale.

## LE MIDI EN SEMAINE

### SERVICE 12H-14H

### QUICHES 6€

AVEC SALADE VERTE

### LA LÉGOMES

Ratatouille, moutarde, ricotta

### LA JAMBON

Jambon blanc, moutarde, ricotta

### CROQ'MINUTE

AVEC SALADE VERTE

### BASE VÉGÉTALE 5.5€

Pain aux céréales, champi, emmental, béchamel végétale

À PERSONNALISER AVEC NOS SUPPLÉMENTS

### SANDWICHES 5.5€

EN LIBRE SERVICE DANS LE FRIGO

### LE VEGGIE

Légumes du soleil, comté, cornichons, ricotta aux herbes

### LE CHARCOT'

Charcuterie, comté, cornichons, beurre

### ASSIETTES 8€

### TABOULÉ LIBANAIS

Persil, boulgour, aubergines grillées, menthe, coriandre, citron

### BRUSCHETTA

Tartine à l'ail, tartare de tomates & échalotes, persil. Avec salade verte

AJOUT POSSIBLE DE SUPPLÉMENTS

## NOS SUPPLÉMENTS À LA CARTE

Oeuf bio, comté, jambon, bacon

1.5€

Steak Charolais 150g

4€

## LE (RE)COIN SUCRÉ

### PANNACOTTA

aux fruits du moment et son crumble

5€

### MARBRÉ CHOCO-MENTHE

4€

### AU COMPTOIR

COOKIE 2.5€ • BARRE DE CÉRÉALES 3.5€