



MROC se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viande d'origine française, vin naturels biodynamiques ou bio, bières brassées dans le coin.

**Du lundi au dimanche  
de 12h à 14h et de 19h30 à 22h**

*Tous nos plats  
peuvent être emportés !*

## plats

<b>Baba bowl</b> Aubergine rôtie, boulgour en taboulé, fêta, piperade de légumes, sauce yaourt menthe concombre, crispy pois chiches, tomate cerise, herbes fraîches. Supplément falafel - 3 / Supplément charcuterie du moment 1.5	14
<b>Le plat du jour</b> Suivant l'inspiration de notre cheffe, plus d'informations à l'accueil.	12
<b>Le gratin de ravioles</b> Épinards, St Marcelin & pignons de pin	14
<b>Bruschetta du moment</b> Bruschetta du jour végétarienne ou pas, salade assaisonnée	10
<b>Sandwich végété</b> Légumes de saison, fromage, pickles de légumes, salade	6
<b>Sandwich charcut'</b> Charcuterie, fromage, pickles de légumes, salade	6,5

## desserts

<b>Cookie</b> Recette pouvant varier, plus d'informations à l'accueil.	2,5
<b>Cheesecake</b> Verrine crème citronnée, spéculoos, gel de pêche infusé verveine	6,5

bon appétit - suivez-nous @mroc.blocbistro

blo  
c  
b  
i  
s  
t  
r  
o



MROC se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viande d'origine française, vins naturel biodynamiques ou bios, bières brassées dans le coin.

Du lundi au dimanche  
de 12h à 14h et de 19h30 à 22h

Tous nos plats  
peuvent être emportés !

## burgers

### Le classico

Bun artisanal, steak haché 150g (viande bovine française) cheddar, sauce BBQ, tomates, pickles de légumes.

16

### Le falafilou

Bun artisanal, falafel, légumes d'été grillés, chutney de tomate, sauce yaourt, jeunes pousses, pickles, mozza rapée

15

### Le chicken run

Bun artisanal, poulet pané, coleslaw, cheddar, mayonnaise maison, pickles de piment doux.

16

### Menu enfant

Steak + frites, sauce au choix.  
Sirop au choix  
Glace, yaourt ou fruit.

12

*Servi avec frites + salade*

## desserts

### Cookie

Recette pouvant varier, plus d'informations à l'accueil.

2,5

### Cheesecake

Verrine crème citronnée, spéculoos, gel de pêche infusé verveine

6,5

## à partager

### Falafels à partager

Falafels, sauce yaourt menthe concombre, tomate cerise, mesclun, pickles

5 pièces - 7€

10 pièces - 12€

### Fingers de poulet

4 pièces - 8€

8 pièces - 14€

### Maxi planche

Falafels, fingers de poulet, frites, St Marcellin.

25

### Bol de frites

3,5

### St Marcellin

5

### Saucisson

Noix, Beaufort ou nature.

10

## plats

### Baba bowl

Aubergine rôtie, boulgour en taboulé, fêta, piperade de légumes,

sauce yaourt menthe concombre, crispy pois chiches, tomate cerise,

herbes fraîches. Supplément falafel - 3

Supplément charcuterie du moment 1.5

14

### Suggestions à l'ardoise

Bruschetta du jour - 10€

Plat du jour - 12€

### Gratin de ravioles

Épinards, St Marcellin & pignons de pin

14

### Les bonus (plats uniquement)

Oeuf - 1,5

Fromage - 1

Poitrine fumée - 2,5

Poulet pané - 4

Steak - 4

Frites - 3,5

Falafels - 3

# soir