



Du lundi au dimanche
de 12h à 14h et de 19h30 à 22h

MROC se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viande d'origine française, vins naturel biodynamiques ou bios, bières brassées dans le coin.

*Tous nos plats
peuvent être emportés !*

burgers

L'original

Bun artisanal, steak haché (viande bovine française)
cantal, ketchup piment d'espelette, pickles de concombres,
salade

16

Le kick tofu

Bun artisanal, tofu sauce Sriracha, coleslaw sésame citron vert,
sauce chimichurri, mozza rapée, feuilles de moutarde

15,5

Le kick chicken

Bun artisanal, poulet mariné sauce Sriracha, coleslaw
sésame citron vert, mozza rapée, sauce chimichurri,
feuilles de moutarde.

16

Servi avec frites + salade

Menu enfant

Croque & salade
Sirop au choix
Glace, yaourt ou fruit.

12

desserts

Cookie

Recette pouvant varier, plus d'informations à l'accueil.

2,5

Mousse chocolat, fleur de sel et noisettes torréfiées

7

Panna cotta romarin & figue

Lait d'amande infusé au romarin et coulis de figues
françaises.

6,5

à partager

Fried Kale

6

Chou kale en tempura, crème d'ail

Kick Chicken

Poulet mariné sauce Sriracha, soja,
huile de sésame noir, citron vert,
cébette.

Servi avec une sauce chimichurri

Petit - 7€

Grand - 14€

Maxi planche

25

Fried kale, grand kick
chicken, frites, St Marcellin.

Bol de frites

3,5

St Marcellin

5

Saucisson

10

Noix, Beaufort ou nature.

plats

Pépinette

15

Pépinette façon risotto, cantal,
pleurotes grillées, cébette,
noisette. Supplément poitrine fumée - 3

Poulet mijoté à la méditerranéenne

16

Haut de cuisse, tomate, olives.
Purée de pomme de terre et
courges rôties.

Croque du moment

10

Pain de mie boulanger, cantal,
charcuterie ou légumes du
moment, crème d'ail & salade

Les bonus (burgers)

Oeuf - 1,5

Fromage - 1

Poitrine fumée - 2,5

Kick Chicken - 4

Steak - 4

Kick Tofu - 4

menu soir & week-end

Carte des boissons

Les bières pressions

IPA D&D (25cl/50cl)	4,5 /7	Pilsner D&D (25cl/50cl)	4,5 /7
Saison D&D (25cl/50cl)	4,5 /7	Bière du moment (25cl/50cl)	5 /7,5
Grande Marée (25cl/50cl)	4,5 /7		

Les bières/cidres bouteilles

Vielle Mule Ambrée- 5,3%	6,5	Vagabonde Blanche Noire - 6,5%	6,5
Blanche mule Blanche - 5,5%	6,5	Cidre brut- 5,5%	6,5
Hop Hop Hop IPA (Lyon) - 6.3%	6,5	Cidre Poiré	7
Fait le Tri Black IPA - 5,9%	6,5	Edmond - Sans Alcool IPA	6,5

Vins

Vins blancs Vionnier	3,5 /7/13	Vins rouges Merlot	3,5 /7/13
Rosé Grenache	3,5 /7/13	Verre(12,5cl) - Pot (25cl) Bouteille (46cl)	

bières & co

Carte des boissons

Les softs

Uma Cola/ Cola Zéro - 33cl	4,5	Ginger beer <i>originale ou cassis</i>	4,5
Fine Orange- 33cl	3,5	Symples infusions froides - 33cl <i>énergisante, relaxante, détoxifiante, basilic</i>	4,5
Eau Pétillante - 25cl	3		
Sirop Monin - 25cl/50cl	1/2	Maté glacé - 33cl	4,5
Jus de fruits artisanaux - 25cl	3,5	Limonade - 33cl	4,5

Les boissons chaudes

Espresso / Allongé	1,7
Double espresso	3
Cappuccino	4
Crème	2,5
Café/Chocolat Frappé	4
Chocolat chaud	3,5

les softs



MROC se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viande d'origine française, vin naturels biodynamiques ou bio, bières brassées dans le coin.

**Du lundi au dimanche
de 12h à 14h et de 19h30 à 22h**

*Tous nos plats
peuvent être emportés !*

plats

Pépinette	15
Pépinette façon risotto, cantal, pleurote grillée, cébette, noisette. Supplément poitrine fumée - 3	
Le plat du jour	12
Suivant l'inspiration de notre cheffe, plus d'informations à l'accueil.	
Poulet mijoté à la méditerranéenne	16
Haut de cuisse, tomate, olives. Purée de pomme de terre et courges rôties.	
Croque du moment	12
Pain de mie boulanger, cantal, charcuterie ou légumes du moment, crème d'ail & salade	
Sandwich végété	6
Légumes de saison, fromage, pickles de légumes, salade	
Sandwich charcut'	6,5
Charcuterie, fromage, pickles de légumes, salade	

desserts

Cookie	2,5
Recette pouvant varier, plus d'informations à l'accueil.	
Mousse chocolat, fleur de sel et noisettes torréfiées	7
Panna cotta romarin & figue	6,5
Lait d'amande infusé au romarin et coulis de figues françaises. Brisures de speculoos	

bon appétit